

## Отчет по итогам проведения недели пропаганды здорового образа жизни в МБОУ СОШ с. Наурузово

В рамках плана ОО и в соответствии с планом школы прошла Неделя пропаганды здорового образа жизни (далее ЗОЖ).

Неделя ЗОЖ проходила в период с 6.11 по 11.11. 2012г.

Было организовано и проведено 7 мероприятий в рамках учебной и внеурочной деятельности с 1-го по 11 класс). В работе были задействованы классные руководители, ЗДВР. Используются различные формы организации:

- создание стенда: «Мы выбираем жизн.»;
- оформление всех кабинетов пословицами, поговорками, афоризмами и крылатыми фразами о здоровье и здоровом образе жизни;
- классные часы на тему: «Здоровье - путь к успеху»; « Мы протов наркотиков».
- интеллектуальная викторина для учащихся средней и старшей школы;
- ежедневная общая утренняя зарядка;
- спортивное мероприятие «Веселые старты»;
- познавательное мероприятие «Береги здоровье смолоду»;

Неделя пропаганды здорового образа жизни началась с создания и оформления информационного стенда: «Мы выбираем жизнь», где рассказывалось о вреде наркотиков, алкоголя и табакокурения на организм человека.

Все кабинеты МБОУ СОШ с. Наурузово были оформлены пословицами, поговорками, афоризмами и крылатыми фразами о здоровье и здоровом образе жизни.

Занятия в школе начались с проведения классного часа по теме: «Здоровье - путь к успеху». Были задействованы учащиеся всех классов. Классный час включал в себя: общую утреннюю зарядку, выступление по теме «здоровье - путь к успеху».

*Спортивное мероприятие «Веселые старты»* были проведены в 1-х, 2-х, 3-х, 4-х классов.

Учителем физкультуры Харисовым Р. Г. грамотно и четко были подобраны и проведены спортивные конкурсы. Помощь в работе с детьми оказывали классные руководители 1-х, 2-х, 3-х, 4-х классов.

Среди 5-11 классов сЗДВР было проведено мероприятие «Береги здоровье смолоду». В интеллектуально-познавательной игре были включены следующие конкурсы: «Разминка», «Викторина про витамины», «Продолжи пословицу», «Известные люди», «Олимпиада», «Музыкальный конкурс», «В гостях у сказки». Дети с интересом принимали участие на всех этапах игры. Класс, который набирал большее количество баллов, получал грамоту. *Призовые места заняли 10, 7 классы.*

Завершение недели пропаганды ЗОЖ проходило в форме вручения грамот за призовые места в конкурсах, прошедших за неделю. Подведение итогов также осуществлялось в форме выборочного опроса детей о проведенной неделе ЗОЖ.

- детям была интересна неделя здорового образа жизни;
- все мероприятия были интересны, однако, наиболее запоминающимися были «Веселые старты» .
- плюсы недели ЗОЖ - это полезно, весело, можно проявить себя, приятно чувствовать себя здоровым;
- если хочешь быть здоровым, надо перестраивать свою жизнь на активный образ жизни;
- что реально дети будут делать для сохранения и укрепления своего здоровья - делать зарядку, правильно питаться, ходить в спортзал и бассейн;
- пожелания, которые оставили дети разнообразны, однако наиболее часто встречающиеся - больше и чаще проводить спортивных массовых мероприятий (эстафеты, волейбол, баскетбол, футбол, турниры между классами, «Зарница»).

Учителя чаще высказывали положительные отзывы о проведенной неделе пропаганды ЗОЖ - дети активны, заинтересованы, заняты на переменах, организованы. Некоторые учителя начальных классов отметили, что они использовали в работе с детьми пословицы и поговорки ЗОЖ.

Следует отметить тот факт, что не все классные руководители были активны в проведении классного часа, а также не было заинтересованности в активном участии своего класса в мероприятиях Недели.

Составила ЗДВР: \_\_\_\_\_ Гумерова Г. Н.